### 

Krajowe Biuro do spraw Przeciwdziałania Narkomanii zainicjowało kampanię edukacyjną pod hasłem **"Dopalacze mogą cię wypalić"**. Jej celem jest uświadamianie młodzieży o zagrożeniach dla zdrowia powodowanych przez te substancje, reklamowane jako nieszkodliwe używki.

### Dopalacze w organizmie człowieka czynią spustoszenie jak narkotyki. Są to substancje psychoaktywne, które można kupić w Internecie lub w wyspecjalizowanych sklepach. Trzeba wypowiedzieć im wojnę!

### Zagrożenie

Następstwa wieloletniego przyjmowania dopalaczy nie są do końca zbadane. Ale już dziś wiadomo, że na pewno są szkodliwe. Lista działań niepożądanych jest długa. Dopalacze mogą powodować między innymi: nudności, bóle głowy, stany lękowe, bezsenność, drgawki. Oprócz tego wywołują problemy z oddychaniem, znużenie (mieszanki ziołowe), silny ból głowy, ataki szału, urojenia, znaczne podwyższenie temperatury ciała, biegunkę, zawroty głowy, obfite pocenie się ciała, śpiączkę oraz wymioty i brązowienie skóry.

Grupą najbardziej narażoną na dostęp do tych środków i niebezpieczne używanie ich jest młodzież w wieku od 15 do 25 lat, która nie boi się eksperymentować z nowymi środkami psychoaktywnymi. Najczęściej są to bywalcy klubów i dyskotek. Substancje te budzą duże zainteresowanie.

Mitem np. jest, że Dopalacze są wyrobami kolekcjonerskimi, co jest obejściem prawa.

Są to substancje zarówno pochodzenia syntetycznego, jak i naturalnego (roślinnego), działające stymulująco bądź psychodelicznie czy halucynogennie.Większość mieszanek ziołowych oferowanych w sklepach internetowych i stacjonarnych zbliżona jest w działaniu do marihuany. Niebezpieczeństwo związane z dopalaczami wiąże się z faktem, że substancje znajdujące się w nich są stosunkowo mało zbadane. W związku z tym nie jesteśmy w stanie określić ich toksyczności oraz interakcji z innymi substancjami czy też lekami.

**Przygotowując dla Was ten krótki artykuł chciałabym Was przestrzec przed fatalnymi skutkami zażywania dopalaczy ponieważ przedawkowanie ich może doprowadzić nawet do śmierci !**

W zamian możemy wydać pieniądze na kino, kawiarnię, owoce, słodycze itp.

Pedagog szkolny : Maria Jolanta Górska